

# МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

22 Марта 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

## Завтрак б/п

7.84	7.62	42.12	269	Каши молочная "Дружба" (технологическая карта № 175)	250/5	20-47
1.18	1.16	1.48	18	Сыр порциями (технологическая карта № 15)	15	8-70
2.82	2.5	24.7	128	Какао с молоком (технологическая карта № 382)	200	12-68
0.6	0.24	4.12	21	Батон обогащенный (технологическая карта без номера)	40	4-52
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников (технологическая карта № б/к)	200	=
18	18	62	556			46-37

## Обед б/п

3.61	2.76	20.01	113	Суп куриный с вермишелью, картофелем (технологическая карта № 100)	200/5	10-26
16.54	10.78	3.13	176	Печень по-строгановски, соус сметанный (технологическая карта № 255)	50/40	44-77
5.18	4.3	35.54	205	Макаронные изделия отварные (технологическая карта № 309)	150	9-46
0.48	0.06	1.38	8	Огурец соленый (технологическая карта без номера)	60	3-58
0.64	0	37.55	148	Компот из смеси сухофруктов (технологическая карта № 402)	200	6-45
0.3	0.12	2.06	10	Батон обогащенный (технологическая карта без номера)	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен. (технологическая карта без номера)	25	1-85
27	18	102	673			78-63
ИТОГО						125=

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.